



Вашему вниманию предлагается работа коллектива ученых Казанской государственной медицинской академии, в которой раскрывается и систематизируется разнообразие психологической травматизации населения информационным сопровождением мероприятий по противодействию пандемии COVID-19.

Авторы:

А. М. Карпов – д.м.н., профессор,  
Р. Р. Набиуллина – д.м.н., профессор,  
М. В. Кирюхина – к.м.н., доцент,  
М. В. Белоусова – к.м.н., доцент,  
М. А. Шмакова – к.м.н., доцент,  
О. В. Башмакова – к.м.н., доцент,  
В. В. Герасимова – к.псх.н.

## Особенности адаптации в условиях вынужденной самоизоляции. Часть 4.

### 6. Стресс, как психофизиологическая основа для манипуляций

Повторим принципиально важные связи между характеристиками психического состояния людей и задач, которые их вынуждают решать. При стрессе в структуре психических функций доминируют эмоции - тревога и страх, инстинкты самосохранения, мотивации к бегству от опасности или вступления в борьбу с ней, включая агрессию. По психофизиологическим механизмам эти проявления относятся к подкорковым, некогнитивным.

Корковые, когнитивные функции – мышление, память, внимание, ориентация, планирование, контроль, психомоторная координация, - становятся субъективными и фрагментарными. Дефицит информации «компенсируется» усилением подозрительности, недоверчивости и внушаемости. Сознание искажается – сужается и расщепляется (фрагментируется).

То есть, стресс позволяет осуществить древнейшую управленческую манипуляцию «разделяй и властвуй» на уровне психофизиологии мозга. Кора отделяется от подкорки. Когнитивные функции резко слабеют. В таком состоянии люди не могут понять ситуацию и принять логичное решение. Если ссылаясь на внешние, объективные обстоятельства, нагнетать страх, ставить перед ними задачи принудительно быстро, не имея информации, необходимой для принятия решений, делать ответственный выбор долгосрочной стратегии поведения, требующий системности, конструктивности, целенаправленности, то они предсказуемо проголосуют «подкоркой», руководствуясь эмоциями, внушением и сиюминутными выгодами. Это управленческая технология манипуляций сознанием и поведением масс давно известна, хорошо узнаваема и применяется ее для образованного населения не корректно.

Однако, она используется в настоящее время даже на уровне Всемирной Организации Здравоохранения. Запугивая угрозой скорого начала второй волны коронавирусной пандемии предлагается проводить вакцинацию людей вакциной, не прошедшей полной программы исследований на безопасность и эффективность. То есть, «обоснованно» навязывается необходимость нарушения обязательных международных стандартов для получения права (разрешения) на применения новых лекарственных препаратов для лечения людей. Оперировав страхом, руководители дорогостоящего проекта всеобщей вакцинации смогли собрать с граждан и общественных организаций несколько миллиардов долларов добровольных пожертвований на ускорение создания вакцины.

Системная, интенсивная, масштабная атака на психологическое и психическое здоровье людей - сильнейший вызов населению, здравоохранению и системе психологической, психиатрической и психотерапевтической помощи. Ответ на него должны дать лидеры названных специальностей с поддержкой власти, СМИ, полиции, МЧС и других министерств и ведомств.

На все вызовы надо отвечать. Психиатры и психотерапевты могут поделиться профессиональными знаниями о причинах, клинических проявлениях и способах коррекции стресса и расстройств адаптации. Это имеет практический смысл. Зная конструктивные элементы и динамику стресса и дезадаптации, можно делать прогнозы о том, в чем они будут нуждаться, и своевременно обеспечить их тем, что им нужно, уменьшить разрушающее действие стресса и дезадаптации на здоровье и поведение.